

Barbara Cremonesi

Insegnante di pilates, yoga dinamico e ginnastica artistica.

Dal 2017 ad oggi ho conseguito i seguenti diplomi: Pilates matwork, Pilates barre, Pilates in gravidanza e terza età, Dynamic Yoga, Flowstretch, ginnastica miofasciale, rieducazione funzionale della respirazione, ginnastica artistica.